

Số: 59 /KH - TYT

Thành Nam, ngày 18 tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chiến dịch cân - đo cho trẻ em dưới 5 tuổi năm 2026

Thực hiện Quyết định số 3777/QĐ-BYT ngày 16/12/2024 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu Hướng dẫn chuyên môn “Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em bằng các chỉ số nhân trắc cơ bản tại cộng đồng”

Thực hiện Quyết định số 318/QĐ-BYT ngày 30/01/2026 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn ăn bổ sung cho trẻ em từ 6 tháng đến 23 tháng tuổi”

Thực hiện công văn số 146/KSBT-DD ngày 13/3/2026 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật về việc “Hướng dẫn triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em và hướng dẫn ăn bổ sung cho trẻ em từ 6 đến 23 tháng tuổi”

Trạm Y tế phường Thành Nam xây dựng kế hoạch cân – đo cho trẻ em dưới 5 tuổi năm 2026 cụ thể như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.
- Hướng dẫn xây dựng thực đơn hợp lý, khẩu phần ăn cân đối. Hướng dẫn người dân, cô nuôi dạy trẻ sử dụng sản phẩm sẵn có tại hộ gia đình và địa phương, kết hợp truyền thông phòng, chống dịch bệnh.
- Tuyên truyền người dân tẩy giun định kỳ, rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong sản xuất và chế biến.
- Tuyên truyền với nhiều hình thức khác nhau như: Tuyên truyền trên loa đài, treo băng zôn, kẻ khẩu hiệu...

2. Yêu cầu

- 98% trẻ từ 0 đến dưới 60 tháng tuổi được cân, đo và đánh giá tình trạng dinh dưỡng;

II. Thời gian, đối tượng, địa điểm

1. Thời gian thực hiện.

- Thời gian triển khai cân - đo, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ từ 0 đến dưới 60 tháng tuổi vào tháng 6 và tháng 12

2. Đối tượng và kỹ thuật cân đo

- Đo chiều cao nằm cho trẻ từ 0 đến dưới 24 tháng tuổi.
- Đo chiều cao đứng cho trẻ từ tròn 24 đến dưới 60 tháng tuổi.
- Cân toàn bộ trẻ từ 0 đến dưới 60 tháng tuổi.

3. Địa điểm

- Tại Trạm y tế, điểm trạm và các trường mầm non.

III. Tổ chức thực hiện

- Rà soát, lập danh sách toàn bộ đối tượng trẻ được cân - đo từ 0 đến dưới 60 tháng tuổi.

- Tăng cường công tác truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng. Phối kết hợp lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe trên địa bàn;

*** Bố trí điểm cân - đo**

Tại mỗi điểm cân - đo cần bố trí như sau:

+ **Bàn 1:** Tiếp đón: Có danh sách trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi.

+ **Bàn 2:** Tổ chức cân – đo cho trẻ.

+ **Bàn 3:** Phục vụ cho công tác truyền thông, Tại đây, các bà mẹ có thể hỏi và được giải thích.

Sau khi kết thúc chiến dịch cân - đo các Trạm Y tế tổng hợp số liệu báo cáo gửi về Trung tâm kiểm soát bệnh tật.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức chiến dịch cân - đo cho trẻ em dưới 5 tuổi năm 2026 của Trạm Y tế phường.

IV. Kinh phí:

- Từ nguồn ngân sách Y tế.
- Từ các nguồn kinh phí khác.

Nơi nhận:

- UBND phường Thành Nam
- Lưu : Trạm Y tế

PHỤ TRÁCH TRẠM Y TẾ



BS. Trịnh Thị Mai Hương

