

Số: 58 /KH - TYT

Thành Nam, ngày 20 tháng 3 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### **Tổ chức Chiến dịch cân đo và uống bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ em dưới 5 tuổi năm 2026**

Thực hiện Quyết định số 3777/QĐ-BYT ngày 16/12/2024 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu Hướng dẫn chuyên môn “Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em bằng các chỉ số nhân trắc cơ bản tại cộng đồng”;

Thực hiện Quyết định số 318/QĐ-BYT ngày 30/01/2026 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn ăn bổ sung cho trẻ em từ 6 tháng đến 23 tháng tuổi”;

Thực hiện công văn số 146/KSBT-DD ngày 13/3/2026 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật về việc “Hướng dẫn triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em và hướng dẫn ăn bổ sung cho trẻ em từ 6 đến 23 tháng tuổi”;

Trạm Y tế phường Thành Nam xây dựng kế hoạch uống vitaminA cho trẻ em từ 6 đến 36 tháng tuổi năm 2026 cụ thể như sau:

#### **I. Mục đích, yêu cầu**

##### **1. Mục đích**

- Nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.
- Xây dựng thực đơn hợp lý, khẩu phần ăn cân đối. Hướng dẫn người dân, cô nuôi dạy trẻ sử dụng sản phẩm sẵn có tại hộ gia đình và địa phương, kết hợp truyền thông phòng, chống dịch bệnh.
- Tuyên truyền người dân tẩy giun định kỳ, rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong sản xuất và chế biến.
- Tuyên truyền với nhiều hình thức khác nhau như: Tuyên truyền trên loa đài, treo băng zôn, kẻ khẩu hiệu,..v..v..
- Nâng cao nhận thức của người dân trong việc phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, thực hiện chiến dịch bổ sung Vitamin A liều cao để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và các đối tượng có nguy cơ cao;

##### **2. Yêu cầu**

- 100% trẻ trong độ tuổi từ tròn 6 đến dưới 36 tháng tuổi được uống bổ sung VitaminA liều cao;
- 100% trẻ từ tròn 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn gây nguy cơ thiếu Vitamin A (nhiễm sởi, tiêu chảy kéo dài, ...), trẻ bị suy dinh dưỡng cấp tính nặng được uống bổ sung Vitamin A;

## **II. Thời gian, đối tượng, địa điểm**

### **1. Thời gian thực hiện.**

- Thời gian uống bổ sung Vitamin A vào tháng 6 tháng 12 năm 2025

### **2. Đối tượng uống bổ sung Vitamin A.**

#### **2.2 Đối tượng uống Vitamin A**

- Đối tượng uống bổ sung Vitamin A trong chiến dịch cho trẻ tròn 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi cụ thể như sau:

- Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng và 29 ngày tuổi.

- Trẻ em từ 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 12 tháng đến 35 tháng và 29 ngày tuổi.

- Trẻ em từ 36 tháng đến dưới 60 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 36 tháng đến 59 tháng và 29 ngày tuổi. Đối tượng này được uống thường xuyên bao gồm: Trẻ tiêu chảy kéo dài, trẻ suy dinh dưỡng cấp tính nặng, nhiễm sởi...

### **3. Địa điểm:**

- Tại Trạm Y tế phường Thành Nam và điểm trạm.

## **III. Liều dùng, chống chỉ định uống Vitamin A**

### **1. Liều dùng Vitamin A**

- Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) năm 2011 về bổ sung Vitamin A cho đối tượng trẻ em tròn 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi như sau:

- Trẻ tròn 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi: Uống 1 viên hàm lượng 100.000 IU/lần, liều duy nhất, uống 4-6 tháng/lần.

- Trẻ tròn 12 tháng đến dưới 60 tháng tuổi: Uống 1 viên hàm lượng 200.000 IU/lần, uống 4-6 tháng/lần.

- Trẻ tròn 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn gây nguy cơ thiếu Vitamin A (tiêu chảy kéo dài, nhiễm sởi..), trẻ bị suy dinh dưỡng cấp tính nặng: Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo chiến dịch trong vòng 1 tháng trước đó thì không cho trẻ uống thêm. Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo chiến dịch trên 1 tháng trước đó thì có thể uống thêm 1 liều dự phòng theo độ tuổi.

- Trường hợp trẻ được chẩn đoán mắc sởi, cần cho trẻ uống Vitamin A theo quyết định 1327/QĐ-BYT ngày 18/4/2014 của Bộ Y tế ban hành hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh Sởi.

### **2. Chống chỉ định tại buổi uống:**

- Trẻ đang đau bụng, sốt cao (>38,5 °C)

- Đang bị bệnh mạn tính: Tâm thần, suy thận, tim, gan, hen phế

quản.

- Có tiền sử dị ứng với các thành phần của thuốc

#### **IV. Tổ chức thực hiện**

- Rà soát, lập danh sách toàn bộ đối tượng trẻ uống Vitamin A từ tròn 6 đến dưới 36 tháng tuổi (theo từng độ tuổi: Trẻ tròn 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi; trẻ tròn 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi); danh sách trẻ suy dinh dưỡng cấp tính nặng (*nếu có*)

- Tăng cường công tác truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng. Phối kết hợp lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe trên địa bàn;

- Vận dụng các hình thức truyền thông để đạt kết quả cao trong hoạt động bổ sung Vitamin A cho trẻ;

- **Bố trí điểm cân - đo và uống Vitamin A:** Tại mỗi điểm cho trẻ uống Vitamin A cần bố trí như sau:

+ **Bàn 1:** Tiếp nhận đối tượng.

• Đối với trẻ uống VitaminA: có danh sách trẻ tròn 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi đã được lập sẵn theo từng thôn, xóm), Y Bác sỹ tiến hành khám sàng lọc để loại trừ những trẻ không thuộc đối tượng được uống, phân loại nhóm tuổi, hướng dẫn đến bàn uống VitaminA.

+ **Bàn 2:** Cho trẻ uống VitaminA: Tiếp nhận giấy mời, có danh sách đối tượng; Có dán chỉ dẫn về liều dùng, đối tượng uống và cách uống; Có đủ VitaminA, kéo, ly uống nước, dụng cụ đựng rác; nhân viên y tế trực tiếp cho trẻ uống Vitamin A: thông báo cho bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ biết trẻ được uống VitaminA và tác dụng của việc uống Vitamin A.

+ **Bàn 3:** Phục vụ cho công tác truyền thông, phát tờ rơi cho các bà mẹ (nếu có). Tại đây, các bà mẹ có thể hỏi và được giải thích các nội dung về phòng chống thiếu VitaminA.

#### **\* Chuẩn bị cho trẻ uống VitaminA:**

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống VitaminA phải mặc áo Blouse, trang phục, đầu tóc gọn gàng, chỉnh tề.

- Chuẩn bị đầy đủ các dụng cụ phục vụ cho trẻ uống Vitamin A: kéo, nước uống, cốc uống nước, bàn ghế, găng tay.

- Trước khi cho uống, cán bộ y tế/ cộng tác viên/ người có trách nhiệm nhắc lại cho bà mẹ/người chăm sóc trẻ em về tác dụng của Vitamin A, hướng dẫn tự theo dõi con em mình sau khi uống Vitamin A.

#### **\* Kỹ thuật cho uống Vitamin A:**

- Đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi: giữ viên nang bằng ngón trỏ và ngón cái, dùng kéo cắt đầu nướm của viên nang rồi bóp dịch Vitamin A vào miệng trẻ, sau đó, cho trẻ uống một thìa nước tráng miệng.

- Đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên: cho trẻ nhai hoặc nuốt viên nang rồi cho uống nước.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi đã hết dấu hiệu chống chỉ định (được quy định tại Quyết định số 3893/QĐ/BYT ngày 11 tháng 10 năm 2007 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc *Bổ sung Vitamin A cho trẻ từ tròn 6 đến dưới 60 tháng tuổi kết hợp tẩy giun đường ruột cho trẻ 12 - 60 tháng tuổi*);

- Giữ trẻ lại để theo dõi ít nhất 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau khi uống thuốc;

- Sau kết thúc mỗi buổi uống cán bộ y tế rà soát lại toàn bộ đối tượng trong độ tuổi được uống, những trẻ chưa được uống trong Chiến dịch thì được tổ chức uống vét để đảm bảo không bỏ sót đối tượng;

- Cán bộ trực tại trạm 24/24 giờ trong 2 ngày sau khi uống Vitamin A cần theo dõi sát những tác dụng phụ của thuốc để xử trí kịp thời khi cần đến sự trợ giúp của cán bộ y tế.

- Tiếp tục theo dõi sức khỏe của trẻ em sau khi uống Vitamin A 04 ngày để đánh giá hiệu quả và độ an toàn của Vitamin A.

### **3. Một số lưu ý khi triển khai**

#### **3.1. Trong quá trình cho trẻ uống Vitamin A**

- Trường hợp uống 1/2 viên: Đối với trẻ tròn 6 tháng tuổi đến dưới 12 tháng tuổi, nếu dùng viên nang 200.000 IU thì cho trẻ uống một nửa viên, tương đương 3-4 giọt, tùy theo vị trí cắt viên nang (nếu cắt ở đầu nướm thì 1 viên 200.000 IU bóp ra được khoảng 8 giọt, cắt ở giữa thì được khoảng 6 giọt). Cần sắp xếp cho 2 trẻ uống chung 1 viên.

- Trẻ không nuốt Vitamin A: Nếu trẻ khóc và không nuốt viên, dịch Vitamin A, nhân viên y tế có thể cho trẻ uống bù theo số lượng Vitamin A ước tính tương đương lượng Vitamin A trẻ đã nhổ ra.

- Đảm bảo vệ sinh: Cán bộ tại Trạm Y tế đeo găng tay y tế, khay đựng Vitamin A và kéo cắt Vitamin A cần được khử trùng sạch sẽ, hạn chế tối đa chạm vào tay trẻ.

- Uống nước sau khi uống Vitamin A: Cần đảm bảo vệ sinh thìa, cốc khi cho trẻ uống nước tráng miệng để tránh các bệnh lây nhiễm qua đường miệng (tốt nhất nên sử dụng cốc và thìa sử dụng một lần). Nếu nơi nào không có điều kiện đảm bảo vệ sinh (rửa, tráng nước sôi) thì không nhất thiết phải cho trẻ uống nước tráng miệng.

- Ghi chép đầy đủ số lượng trẻ uống Vitamin A, số trẻ chống chỉ định, số trẻ vắng, số trẻ uống bổ sung vào đợt vét.

- Luôn đảm bảo an toàn khi dùng viên nang Vitamin A liều cao: Viên nang đang sử dụng trong chiến dịch không gây tác dụng phụ nguy hiểm. Nếu có triệu chứng như buồn nôn, đau đầu, khó chịu thì các triệu chứng cũng tự hết trong vòng 48 giờ và không gây ảnh hưởng gì.

- Trước khi dùng Vitamin A, bao giờ cũng phải kiểm tra hạn sử dụng. Không sử dụng thuốc Vitamin A đã hết hạn, hỏng, mốc.

- Kiểm tra tính nguyên vẹn của viên nang Vitamin A, trường hợp Vitamin A bị mốc, đổi màu, chảy dịch hoặc có vấn đề bất thường thì dừng ngay việc cho uống và báo lại với Trung tâm y tế huyện.

- Không dùng quá liều Vitamin A đã quy định. Nếu phát hiện trường hợp cho trẻ dùng Vitamin A quá liều, nhân viên y tế theo dõi và xử lý khi có dấu hiệu bất thường.

- Tuyệt đối KHÔNG cho bà mẹ đang mang thai uống Vitamin A liều cao.

### **3.2. Theo dõi sau ngày uống Vitamin A**

- Viên nang Vitamin A sử dụng an toàn, hiệu quả. Tuy nhiên, có một tỷ lệ rất nhỏ có thể có các biểu hiện tác dụng phụ như: Đau đầu, buồn nôn và tiêu chảy. Tác dụng phụ thường thoáng qua và phần lớn mất đi không phải xử trí. Việc theo dõi cần được thực hiện nghiêm túc cũng như xử trí một cách kịp thời các biểu hiện tác dụng phụ. Việc theo dõi được thực hiện bởi cha mẹ/người chăm sóc trẻ với sự giúp đỡ của cán bộ y tế.

- Người chăm sóc trẻ: Nếu chỉ có tác dụng phụ thoáng qua như đau bụng, nhức đầu nhẹ sẽ tự mất đi sau ít giờ mà không cần xử trí. Nếu có biểu hiện đau bụng nhiều, nôn mửa liên tục, dị ứng cần đưa trẻ tới cơ sở y tế.

Sau khi kết thúc chiến dịch Trạm Y tế tổng hợp số liệu báo cáo gửi về Trung tâm kiểm soát bệnh tật theo quy định.

### **V. Kinh phí:**

- Nguồn Vitamin A do Viện Dinh dưỡng cấp.

- Từ các nguồn khác (nếu có).

Trên đây là Kế hoạch tổ chức chiến dịch uống bổ sung Vitamin A cho trẻ em dưới 5 tuổi năm 2026 của Trạm Y tế phường Thành Nam.

*Nơi nhận:*

- UBND phường Thành Nam

- Lưu: Trạm Y tế

**PHỤ TRÁCH TRẠM Y TẾ**



**Bs. Trịnh Thị Mai Hương**